



Venoruton



CERCHI UN RIMEDIO?

gambe stanche e pesanti |

caviglie gonfie
gambe doloranti
vene varicose

Chiedi
consiglio al
tuo medico o
farmacista

**Informazioni e facili consigli
per gambe in salute e in forma.**

*Per indicazioni più specifiche e personalizzate si consiglia
di rivolgersi al proprio medico o al proprio farmacista.*

EG[®]
STADA GROUP

STADA
Caring for People's Health

Gambe gonfie, stanche e pesanti? Capillari visibili? Vene varicose? Emorroidi?

Potrebbe essere insufficienza venosa.

La maggior parte del volume di sangue si trova nelle vene. Le vene sono i vasi sanguigni che trasportano il sangue dai distretti corporei periferici verso il cuore. **In caso di insufficienza venosa, il sangue non fluisce correttamente verso il cuore**, a causa del malfunzionamento delle valvole venose. Tutto questo causa **infiammazione, gonfiore, senso di stanchezza e pesantezza nelle gambe** e, a volte, la **comparsa delle vene varicose**.

I fattori di rischio

- **Età** (superiore ai 50 anni)
- **Sovrappeso**
- **Vita sedentaria**
- **Ereditarietà**
- **Gravidanza**
- **Menopausa**
- **Restare in piedi o seduti** per lunghi periodi
- Temperature elevate / **Stagione calda**
- Assunzione di **contraccettivi orali**

Le principali manifestazioni

- **Dolore e/o senso di pesantezza alle gambe**, spesso dopo diverse ore in piedi, che migliorano da stesi
- **Gonfiore delle caviglie e dei polpacci**
- **Comparsa di capillari**, talvolta riuniti a formare una sorta di rete visibile sotto la superficie della pelle
- **Crampi notturni**, più frequenti nelle persone con vene varicose a livello del polpaccio
- **Vene varicose**, vasi molto dilatati, con un percorso tortuoso e visibili attraverso la pelle

Nelle forme più gravi del disturbo e di maggior durata si può notare anche:

- **Un indurimento di alcune aree della pelle delle gambe** dovuto alla scarsa ossigenazione dei tessuti
- **La comparsa di ulcere della pelle**

L'insufficienza venosa: un disturbo molto diffuso da non sottovalutare

Si stima che una buona parte della popolazione adulta soffra di gambe stanche e/o pesanti.

L'insufficienza venosa è un disturbo progressivo che può peggiorare nel tempo se non viene trattato correttamente.

Prima si riesce a diagnosticarla e a intervenire nel processo, quindi, più semplice sarà il trattamento della sintomatologia.

Il riconoscimento dei sintomi è fondamentale per prevenire le forme più gravi della malattia. Ascolta le tue gambe e, nel caso, consulta il tuo medico o il tuo farmacista.

Emorroidi: un'altra manifestazione dell'insufficienza venosa.

La malattia emorroidaria, che nel linguaggio comune viene più semplicemente definita "le emorroidi", è provocata dall'**infiammazione** e dall'**inturgidimento delle vene presenti nell'ultima parte dell'intestino** e più precisamente nel retto e nel tratto anale; le vene assumono un aspetto simile alle vene varicose. Spesso motivo di vergogna o imbarazzo per chi ne soffre, colpiscono prevalentemente la popolazione maschile adulta. Anche se di per sé non rappresentano un disturbo pericoloso, **le emorroidi causano prurito, dolore e sanguinamento**. Il modo più semplice per prevenirle è mantenere uno stile di vita sano e attivo e una corretta igiene personale. **Quando i sintomi sono gravi e frequenti, tuttavia, è preferibile valutare un trattamento.**

Emorroidi: due tipologie

Si distinguono due diversi tipi di emorroidi: quelle interne e quelle esterne.

Anche se si fa questa distinzione tra le due forme, le emorroidi esterne non sono altro che un'estensione di quelle interne.

Normalmente queste ultime determinano sintomi più fastidiosi.

Se non vengono trattate in modo corretto o diagnosticate tempestivamente, le emorroidi possono progredire in forme più gravi e portare a numerose complicanze. Pertanto, prima si interviene, più facile sarà trattarle.

Le principali manifestazioni

A seconda della gravità del disturbo, si possono accusare sintomi diversi, quali:

- **Prurito, irritazione, gonfiore o dolore** anale
- **Perdita di liquido, muco o sangue** prima o durante la defecazione
- In qualche caso, **perdita anomala di feci**
- Sensazione di **gonfiore a livello anale**
- Presenza di **rigonfiamenti e corpi morbidi esterni** sull'ano

I fattori di rischio

- **Restare seduti** per lunghi periodi
- **Dieta povera** di fibre
- **Diarrea cronica** o **stitichezza**
- **Sovrappeso** e **vita sedentaria**
- Frequente sollevamento di **carichi pesanti**
- **Età**
- **Gravidanza**

EMORROIDI IN GRAVIDANZA

Durante la gravidanza, le donne corrono un maggior rischio di sviluppare le emorroidi. Ciò è dovuto al fatto che, aumentando di volume, l'utero preme sull'intestino e sui vasi sanguigni circostanti.

L'importanza della prevenzione

La prevenzione è importante per tutti, ma diventa **fondamentale per le persone che presentano fattori di rischio**; semplici modifiche del proprio stile di vita possono avere un impatto considerevole nel controllo della sintomatologia dell'insufficienza venosa e delle emorroidi.

Alcune raccomandazioni per prevenire l'insufficienza venosa

- Seguire un'**alimentazione sana ed equilibrata**
- Cercare di **perdere peso** (in caso di sovrappeso)
- **Evitare di rimanere seduti o in piedi a lungo**, interrompendo tali periodi con pause attive e semplici esercizi
- Mangiare **verdura e alimenti ricchi di fibre**
- Bere **due litri di acqua** al giorno
- Fare **esercizio fisico** con regolarità

Alcune raccomandazioni per prevenire le emorroidi

- Mangiare **alimenti ricchi di fibre** o valutare l'assunzione di integratori di fibre
- **Bere tanto** (1-2 litri di acqua al giorno)
- **Fare attenzione alle abitudini del proprio intestino**: andare in bagno appena si avverte lo stimolo
- Svolgere regolarmente **attività fisica**
- Utilizzare uno **sgabello da mettere sotto i piedi** quando si è seduti sul water per facilitare l'evacuazione

Venoruton

Venoruton è un **farmaco a base di oxerutina**, ottenuta dai fiori e dalle foglie della Sophora Japonica.

L'oxerutina appartiene alla classe dei flavonoidi con proprietà antinfiammatorie e antiossidanti.

Venoruton è indicato per il **trattamento dei sintomi dell'insufficienza venosa** e degli stati di fragilità capillare, **anche in caso di emorroidi**, grazie al suo **triplo effetto**:

- **Protegge le pareti venose**
- **Favorisce la microcircolazione** riducendo l'eccessiva permeabilità microvascolare
- **Allevia dolore e riduce il gonfiore**

Scegli il rimedio più adatto alle tue esigenze

Venoruton è disponibile in **due dosaggi e forme farmaceutiche**:

- **Venoruton 500 mg - compresse rivestite**
Per un effetto prolungato, grazie alla liberazione graduale del principio attivo. Posologia: 2-3 compresse al giorno, anche nell'insufficienza venosa del plesso emorroidario.
- **Venoruton 1000 mg - polvere per soluzione orale**
Per un effetto rapido. Posologia: 2-3 bustine al giorno, anche nell'insufficienza venosa del plesso emorroidario.



FORMATO
da **60**
compresse

NOVITÀ

È un medicinale a base di Oxerutina. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 30/12/2022.

Gli integratori alimentari di origine naturale

In caso di **primi sintomi**, un aiuto può essere fornito dai rimedi di origine naturale contenuti in alcuni integratori alimentari.

Venoruton Antiossidante

È un integratore alimentare che, grazie al mix unico di ingredienti, contribuisce a mantenere le tue **gambe attive e leggere**.

Gli estratti di **Centella e Rusco** favoriscono la funzionalità del microcircolo.

La **Vitamina C** e la **Vitamina E** contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Il **Magnesio** aiuta a ridurre stanchezza e affaticamento.

Assumere 1 bustina al giorno. Il contenuto orosolubile di ogni bustina si può sciogliere direttamente in bocca. Al gusto di arancia e limone.



Scopri di più su:

www.venoruton.it |



Gli integratori non devono essere intesi come sostituti di una dieta variata. È importante mantenere una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

EG[®]
STADA GROUP

STADA
Caring for People's Health